

MODULO DI ISCRIZIONE, REGOLAMENTO, LIBERATORIA E DICHIARAZIONE DI IDONEITÀ FISICA

Dati del Cliente

Nome e Cognome: _____

Data di nascita: _____

Codice Fiscale: _____

Indirizzo: _____

Telefono: _____

Email: _____

1. Oggetto del servizio

Il presente documento disciplina le condizioni di accesso e utilizzo dello studio di personal training (di seguito "Studio") e dei servizi erogati.

L'attività svolta è finalizzata al miglioramento della forma fisica e del benessere generale e non costituisce prestazione sanitaria né sostituisce parere medico.

2. Regolamento di utilizzo dello Studio

Il/La sottoscritto/a si impegna a rispettare le seguenti norme:

- Utilizzare scarpe pulite dedicate all'ambiente indoor oppure allenarsi in calze pulite.
- Riporre gli attrezzi utilizzati e scaricare i bilancieri al termine dell'uso.
- Rispettare la durata dello slot (80 minuti, massimo 90 minuti).
- Effettuare il primo allenamento obbligatoriamente con l'istruttore.
- Accedere in autonomia solo previa autorizzazione dell'istruttore.

Lo Studio si riserva il diritto di interrompere l'allenamento o revocare l'accesso in caso di mancato rispetto delle regole.

3. Accesso in autonomia

L'accesso in autonomia è consentito solo dopo valutazione positiva dell'istruttore.

Il/La cliente dichiara di:

- aver ricevuto adeguata formazione tecnica;
- conoscere il corretto utilizzo delle attrezzature;
- essere in grado di allenarsi in sicurezza.

4. Dichiarazione di idoneità fisica

Il/La sottoscritto/a dichiara sotto la propria responsabilità:

- di essere in condizioni fisiche idonee all'attività sportiva non agonistica;
- di non presentare controindicazioni mediche, salvo quanto dichiarato:

- di impegnarsi a fornire, su richiesta, certificato medico in corso di validità;
- di comunicare tempestivamente eventuali variazioni dello stato di salute.

Il cliente dichiara inoltre di assumersi ogni responsabilità in caso di dichiarazioni non veritiere o incomplete.

5. Assunzione del rischio e responsabilità

Il/La sottoscritto/a:

- riconosce che l'attività fisica comporta rischi intrinseci (infortuni, affaticamento, traumi);
- si impegna a seguire esclusivamente le indicazioni dell'istruttore;
- si impegna a non eseguire esercizi non prescritti o modificati autonomamente.

Lo Studio non risponde per:

- utilizzo improprio delle attrezzature;
- esecuzione di esercizi non autorizzati;
- mancato rispetto delle istruzioni ricevute;
- comportamenti negligenti o imprudenti del cliente.

Resta ferma la responsabilità dello Studio nei casi di dolo o colpa grave, ai sensi della legge.

6. Limitazione di responsabilità

Nei limiti consentiti dalla legge, il cliente accetta che lo Studio non potrà essere ritenuto responsabile per:

- danni indiretti o consequenziali;
- perdita o danneggiamento di oggetti personali introdotti nello Studio;
- infortuni derivanti da condizioni fisiche non dichiarate.

7. Norme comportamentali e sicurezza

Il cliente si impegna a:

- mantenere un comportamento corretto e rispettoso;
- utilizzare le attrezzature in modo conforme;
- interrompere l'attività in caso di malessere e informare immediatamente l'istruttore.

8. Trattamento dei dati personali (GDPR)

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), i dati personali saranno trattati per finalità connesse all'erogazione del servizio.

Firma per consenso: _____

9. Clausole vessatorie (artt. 1341-1342 c.c.)

Il/La sottoscritto/a dichiara di approvare specificamente le seguenti clausole:

- Art. 2 (Regolamento e revoca accesso)
- Art. 3 (Accesso in autonomia)
- Art. 5 (Assunzione del rischio e responsabilità)
- Art. 6 (Limitazione di responsabilità)

Firma specifica: _____

10. Dichiarazione finale

Il/La sottoscritto/a dichiara di aver letto attentamente e compreso il presente documento e di accettarlo integralmente.

Luogo e Data: _____

Firma del Cliente: _____

Firma dell'Istruttore: _____